

## Φύλλο Δραστηριότητας 12

- Θεματική Ενότητα:** Διαμόρφωση κυκλοφοριακής συνείδησης  
Οδική συμπεριφορά πεζών & οδηγών
- Αντικείμενο:** Απόσπαση προσοχής
- Μάθημα:** Αγωγή υγείας, Κοινωνική κ πολιτική αγωγή
- Οδηγίες:** Αφού δείτε το παρακάτω βίντεο συζητήστε στην τάξη τα τρία ερωτήματα που ακολουθούν.
- Υλικά:** **Βίντεο Youtube:**  
**ΑΠΟΣΠΑΣΗ ΠΡΟΣΟΧΗΣ**  
[https://www.youtube.com/watch?v=9I5Or\\_F-VW4](https://www.youtube.com/watch?v=9I5Or_F-VW4)



### Θέματα για συζήτηση:

1. Στο Βίντεο παρακολούθησαμε την απόσπαση προσοχής εξαιτίας της χρήσης κινητού σε δύο διαφορετικές περιστάσεις. Μέσα στο σπίτι ενώ ψήνουμε καφέ και μέσα στο αυτοκίνητο κατά την οδήγηση. Μπορείτε να σκεφτείτε άλλες περιστάσεις κατά τις οποίες χρησιμοποιούμε το κινητό μας και η προσοχή μας αποσπάται; Από αυτές, ποια θεωρείτε ότι είναι η πιο επικίνδυνη περίπτωση;
2. Μπορείτε να σκεφτείτε με ποιους άλλους τρόπους ένας οδηγός μπορεί να χάσει την προσοχή του πέρα από το να μιλάει στο κινητό του ενώ οδηγεί;
3. Ας υποθέσουμε ότι καλείτε στο κινητό έναν δικό σας άνθρωπο και σας απαντάει ότι εκείνη τη στιγμή οδηγεί αλλά συνεχίζει τη συζήτηση. Εσείς τι θα πρέπει να κάνετε;